

AZ ALKOHOL

A huzamosabb időn keresztül fennálló, rendszeres alkoholfogyasztás súlyos károsodásokat okoz az egyén fizikai, pszichés állapotában, a közösségi életében.

Az alkoholos italokban megtalálható etil-alkohol a szervezet minden sejttípusára jelentős károsító hatást fejt ki.

Szívbetegségek:

Az alkohol a szívizmot direkt károsítja, aminek az eredménye szívritmuszavarok és az alkoholos dilatatív kardiomiopathia kialakulása. A mértéktelen alkoholizálás kóroki tényező a magas vérnyomás, a szívinfarktus és az agyi erek trombózisának, az agyi infarktusok kialakulásában.

Vérképzési zavarok:

A vérképzésben zavar támad, a beteg vérszegénnyé válik. TOXIKUS ALKOHOLMENNYISÉG A máj toxikus alkoholmennyiségének határa egyénenként eltérő. Jelentősen emelkedik az elhízás, a cukorbetegség, a csontritkulás kockázata, emelkedik a vér koleszterin- és zsírsavszintje. Az alkoholfogyasztás hypoglikaemiára hajlamosít, mely súlyos esetben kómát, halált okozhat.

Emésztőrendszer:

A szájüreg, a gége, a nyelőcső, a gyomor, a máj és a hasnyálmirigy rosszindulatú daganatos betegségeinek kockázatát, a gastritisek, a gyomorfekélyek, a hepatitisek, a zsírmáj, a májzsugor és a hasnyálmirigy-gyulladás kialakulásának kockázatát jelentősen emeli.

Központi idegrendszer:

Jellemző az alkohol miatt kialakuló demencia, a Wernicke-Korsakow-szindróma, a europathia. Az alkoholisták szexuális tevékenysége nagymértékben beszűkül, a férfiaknál heresorvadás és impotencia alakulhat ki. Terhes anyák nagymérvű alkoholfogyasztása koraszülést és/vagy a magzat károsodását okozza, mentális retardáció, a későbbiekben testi rendellenességek, illetve pszichés és magatartásbeli zavarok is jelentkezhetnek.

Pszichiátriai zavarok:

Az alkoholbetegekre a szenvedélybetegség összes viselkedésbeli eltérése jellemző. A személyiség súlyos torzulása következik be. Alkoholisták körében gyakori a depresszió, az öngyilkosság, alkoholos pszichózis, gyakori hallucinációk. Az alkoholbeteg személy társas kapcsolataira az elsivárosodás jellemző. A családi kötelek lazulnak, sok esetben válást, a családok felbomlását okozva. A beteg gyakran elveszíti munkáját, kikerül a munkaerőpiac látóköréből.

Az alkoholizmus tünetei

- **Fizikai tünetek:** kézremegés, hányinger, rosszulétek.
- **Kontroll elvesztése:** Addig iszik, míg nem éri el a részegség állapotát.
- **Funkciók, kötelességek fokozatos elhanyagolása** a családban, és a munkahelyen.
- **Elfogyasztott mennyiség növekedése:** A részegségi állapot eléréséhez egyre nagyobb mennyiségre van szüksége, tolerancia.
- **Alkohol gondolata a mindennapokban,** a vágy, hogy igyon.
- **Tisztában van vele, hogy káros a szervezetére, de nem tudja megállni,** hogy ne igyon.

Az alkoholizmus felismerése

Alkoholproblémával küzdő személynek nevezhető az, aki huzamosabb ideig, rendszeresen fogyaszt nagy mennyiségű alkoholt, illetve az ivást követően elveszíti kontrollját önmaga felett.

A rendszeres alkoholfogyasztás során kialakul egy ún. függőség, aminek idejében való felismerése nagyban hozzájárul annak kezelésében.

Bácsalmási Egészségfejlesztési Iroda
6430 Bácsalmás Hősök tere 14.
tel: +36706766430
e-mail: beszkft@beszkft.hu
honlap: www.besz-jaro.hu

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Az alkoholfüggőség kezelése nagyon összetett, hiszen kezelni kell a megvonási tüneteket, csökkenteni kell az alkohol iránti vágyat, végül kezelni kell az alkoholizmus következtében kialakuló egyéb kórállapotokat. Az alkoholfüggőség kezelésének végső célja a beteg alkohol iránt érzett sóvárgásának megszüntetése, a rendszeres alkoholfogyasztás leállítása. A kiváltó okok sokszínűsége, a beteg gyógyulás iránti vágya, a családtagok és ismerősök segítő-támogató szerepe mind befolyásolja a beteg ideális kezelését. A személyre szabott kezelés az alábbi lehetőségek kombinálásával, esetleg más kiegészítő gyógymódok alkalmazásával kerül kiválasztásra. Az alkoholizmus kezelése nem korlátozódik a gyógyszeres terápiára, legtöbbször pszichiátriai segítségre is szükség van. Kezdetben el kell érni az önmegtartóztatást vagy a kockázatmentes ivást. A súlyosan függőknél a megvonási tünetek kivédése vagy csökkentése is cél. Végül minden betegnek tartós rehabilitációs kezelésre van szüksége a fizikai és pszichés rekreáció céljából.



Ingyenes segítséget kaphat bárki.

Forduljon bizalommal:

- **Háziorvosához**
- **Helyi Egészségfejlesztési Irodához:**

Bácsalmás, Hősök tere 14.

Bácsalmási Egészségfejlesztési Iroda
6430 Bácsalmás Hősök tere 14.
tel: +36706766430
e-mail: beszkft@beszkft.hu
honlap: www.besz-jaro.hu

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE