

Virágzási (pollen) naptár

Növény	02. hó	03. hó	04. hó	05. hó	06. hó	07. hó	08. hó	09. hó	10. hó
Akác				■	■				
Angol perje				■	■	■	■		
Aranyvessző						■	■	■	
Aranyzab				■	■	■			
Árpa				■	■				
Bodzafa				■	■	■	■	■	
Búza				■	■	■			
Bükkfa			■	■					
Csalán				■	■	■	■	■	■
Csenkesz				■	■	■	■	■	
Csomós ebír				■	■	■	■	■	
Égerfa	■	■	■						
Erdei fenyő				■	■	■	■		
Francia perje					■	■	■	■	
Fűzfa		■	■	■					
Hársfa					■	■			
Komócsin				■	■	■	■	■	
Kórisfa			■	■					
Közönséges oroszlánfőg			■	■	■	■	■	■	
Kukorica					■	■	■	■	
Lándzsás útifű				■	■	■	■	■	
Mogyoró	■	■	■						
Nyárfa		■	■	■					
Nyírfa			■	■					
Parlagfű						■	■	■	■
Pokolvar libatop					■	■	■	■	■
Réti ecsetpázsit			■	■	■	■			
Réti perje				■	■	■	■	■	
Róz				■	■	■	■	■	
Selyem perje					■	■	■	■	
Ürömfű						■	■	■	

Fő szezon: ■

Elő- és utószezon: ■

Mi az allergia?

A népesség mintegy 15-20 százaléka szenved allergiás megbetegedésben.

Az allergia a szervezet természetellenes, fokozott reakciója bizonyos anyagokra (ún. allergénekre), amelyekkel **légutakon**, **tápcsatornákon**, illetve **bőrünkön** keresztül kerülünk érintkezésbe. Ezt a fokozott reakciót "allergiának" nevezik.

Az allergének

Ha hatékonyan szeretnénk szembeszállni az allergiával, először az allergének főbb típusait kell meghatároznunk. Íme egy lista:

- légköri allergén a házipor, a házipor atka, amely szőnyegekben, ágyneműben, stb. található apró élősdí, a virágpollen, a toll, az állati szőr, a penészgomba;
- ételallergén lehet pl. a tej, a tojás, a hal, a kagyló, az eper, a málna, a kiwi, a paradicsom, az olajos magvak - dió, mogyoró stb.;
- gyógyszerek, amelyek közül néhány nagyon elterjedt, úgymint az antibiotikumok, közöttük a penicillin és újabb szintetikus származékai, valamint az érzéstelenítők, a fájdalomcsillapítók;
- a méhek és darazsak méreganyaga;
- fémek, festékek, gyanták, ragasztók stb.



Mi az esélye annak, hogy valaki allergiás legyen?

Az allergiára való hajlam öröklődik. Ha a családban nincs allergiás, a születendő csecsemőnél 10% az esély az allergiás megbetegedésre. Ha mindkét szülő allergiás, a veszély mintegy 60-80%-ra nő meg. Ez a hajlam még nem jelenti azt, hogy a gyermek meg is betegszik, csak a megbetegedés esélyét hordozza magában.

A kezdet nincs életkorhoz kötve. Nincs szabály, bármikor kialakulhatnak az első tünetek és közöttük átmenet is lehetséges. Vagyis ha valaki szénanáthás, nincs kizárva annak a lehetősége, hogy később asthmás lesz illetve fordítva.



Az allergia tünetei

Légzőszervi (szénanátha, asthma)

Szem-, bőrtünetek,

Bélrendszeri panaszok (görcsös gyomor és hasi fájdalom, hasmenés)

Migrén jellegű fejfájás jelentkezhetnek

A szervi panaszokon túlmenően azonban romlik az allergiás beteg életminősége. Emlékezzenek csak! Milyen problémákkal küszködnek, amikor szénanáthás tüneteik tombolnak?



Diagnózis

Fontos a beteg saját megfigyelése, de orvosi vizsgálattal állapítjuk meg a diagnózist.

Prick-teszt

Inhalatív allergia kimutatására alkalmas vizsgálati módszer. Különböző allergének vizes oldatát a bőrre cseppentik, majd a bőrt megkarcolják, hogy az allergén be tudjon hatolni a bőrbe. Amennyiben bőrpír keletkezik, azt lemérik, ha 3 mm-nél nagyobb a pír, akkor pozitív a reakció.



Bőrreakciókat okozó allergének kimutatása

Tisztítószeres, fémek, kontaktallergének kimutatására. A hát bőrére leukoplaszttal ragasztott vizsgálati anyag allergiás reakció esetén bőrpírt okoz.

Vérvizsgálat

Vérvételből kimutathatjuk a szervezetben bizonyos anyagokra képződött és keringő ellenanyagokat, ezek számtalan étel, környezeti és foglalkozási allergiában pozitív eredményt adnak. Kisgyermeknél egyszerűbben lebonyolíthatók. Ilyen esetben az úgynevezett „allergénspecifikus immunglobulin A”-t mutathatjuk ki.

Kezelés

Amint az orvos azonosította az allergiás reakciót okozó allergént, egyértelmű, hogy az első teendő minden további érintkezés elkerülése ezzel. Ezt könnyebb mondani, mint megtenni. Néha például a család kedvencétől, a háziállattól kell megválni.

A második lépcső, amennyiben az allergén kiiktatása nem valósítható meg, a gyógyszeres kezelés. Ebben nagy segítséget nyújtanak az antihisztaminok, ezek között is elsősorban a nem álmosító, testsúlynövekedést nem okozó, munkavégzést, tanulást nem nehezítő, gátló ún. második generációs antihisztaminok. Ezeknek nagy jelentősége, hogy az időszakosan megjelenő tünetek, pl. bizonyos fa virágzása előtt alkalmazva már meg is előzhetik az allergiás reakciók kialakulását. Ugyanakkor egyesek egész éven át jelentkező tünetek esetén is adhatóak, hosszantartóan, éveken át, káros mellékhatások nélkül.