

# Prevenációs nap

## Katymár

### 2019. szeptember 16.

*A Bácsalmási Praxisközösség sok szeretettel meghívja a Tisztelt Lakosságot az egészségtudatosság jegyében szervezett prevenációs napra!*

#### Programok:

**10:00 óra:** Dr. Murcsek Edit háziorvos előadása

**Téma:** A védőoltások fontossága

**Helyszín:** Idősek klubja – Szt. István király utca 40.

**14:00-15:00 óra:** Főzőklub - „Egészségesen, finomat!”

**Helyszín:** Idősek klubja – Szt. István király utca 40.

**13:00-14:00 óra:** Gyógytorna foglalkozás oktató: Balázs-Piri Barbara

**Helyszín:** Művelődési Ház – Szabadság tér 3.

**15:00-16:00 óra:** Egészségfejlesztő torna Barna Kittivel

**Helyszín:** Művelődési Ház – Szabadság tér 3.

A programokon való részvétel ingyenes!